

Resumo Contextual Unidade 4 - Aconselhamento Cristão por Carlos Xandelly

Introdução

Um dos grandes problemas no aconselhamento, não se trata da falta de conhecimento bíblico, mas da falta de conhecer a pessoa do aconselhando, seu comportamento. Como proceder diante de uma pessoa em crise? Que tipo de apoio ou atitude a oferecer e tomar? Nesta unidade será estudado três tipos de aconselhamentos: de apoio, de perda pessoal e de crise matrimonial.

Baseadas no livro de CLINEBELL(2000), Aconselhamento Pastoral: modelo centrado em libertação e crescimento.

Aconselhamento de Apoio

Apoio é uma palavra muito comum no meio cristão. O conselheiro para atuar é fundamental desenvolver algumas técnicas e métodos:

- Estabilidade
- Alicerce
- Alimento
- Orientação

O conselheiro atuante faz o uso das seguintes etapas:

- Orientação
- Informação
- Tranquilização
- Inspiração
- Planejamento
- Formulação de respostas e perguntas
- Encorajamento ou desencorajamento de certas formas de comportamento, as quais devem ser observadas de forma cuidadosa e muito atenta.

Procedimento para o Aconselhamento de Apoio

1. **Satisfazer necessidades de dependências** → deve ser uma atitude que comunique solicitude a uma pessoa atribulada. Há muitas formas de satisfação de dependência:

- Confortar
- Sustentar
- Alimentar (tanto emocional quanto fisicamente)
- Inspirar
- Orientar
- Proteger
- Instruir
- Colocar limites seguros para evitar comportamento prejudicial à própria pessoa ou a outras

2. **Catarse Emocional** → compete ao mesmo realizar a aceitação dos sentimentos opressivos de uma pessoa, inicialmente. Quando uma pessoa se sente aceita pode liberar sentimentos que estão guardados e contidos em seu ser.

3. **Exame objetivo da situação de estresse** → quando as pessoas atribuladas são apoiadas, podem imprimir objetividade para ver seu problema a partir de uma perspectiva um tanto mais ampla e explorar alternativas viáveis.

4. **Promover as defesas do EGO** → há situações que podem desestruturar totalmente a pessoa, e deve-se entender que esse funcionamento, negando e projetando, é defensivo e que aos poucos, ao longo do tempo, deve-se trabalhar essa questão.

5. **Mudanças da situação de vida** → o conselheiro pode contribuir e ajudar ao aconselhando a fazer planos ou mudanças de vida, ou se não for possível, providenciar para que sejam feitas nas circunstâncias (físicas, econômicas ou interpessoais) que estão produzindo distúrbios deliberados em suas vidas.

6. **Encorajar ação apropriada** → quando pessoas se encontram paralisadas, aturidas por sentimentos de ansiedade, derrota, fracasso a autoestima prejudicada por uma perda qualquer é útil que o conselheiro prescreva alguma atividade que as mantenha em funcionamento e em contato com outras pessoas, um tipo de tarefa de casa. Leituras, livros, atividades, etc.

7. **Usar subsídios religiosos** → oração, bíblia, literatura devocional, ceia do senhor, etc, constituem valiosos recursos de apoio, que são características singulares do aconselhamento pastoral.

*Bons estudos e nos encontramos na próxima unidade !
Reunião no Pólo Campinas, todos os sábados para Aula Contextual,
baseadas sempre na aula da segunda-feira.*

Deus o abençoe !

Carlos Xandelly
19 99194 9182

Atenção Prezados amigos graduando: A leitura dos resumos não substituem a leitura e o uso da apostila completa do curso

<http://www.vidadeteologo.com.br>