

# Resumo Contextual Aula ao-vivo 1 Espiritualidade Cristã

## por Carlos Xandelly

### Introdução

- *Por que estudar Espiritualidade Cristã?*

Porque precisamos desenvolver o aprofundamento e conhecimento através da prática e estudo da espiritualidade. Conhecer e saber a sua história para além de entender e compreender, colocar em prática como vivência para o resto de nossas vidas como cristãos genuínos.

- *Na formação do Teólogo?*

Estuda-se demais, lê-se muito, mas é preciso praticar a fim de colocar o conhecimento adquirido na prática.

Enfim, a Espiritualidade Cristã é a vivência na prática do saber e viver em Cristo. A EC se vincula em nossa vida no dia a dia, gerando melhoras para nós mesmos e para as pessoas que amamos e vivem ao nosso lado.

Recomendação de livros: Espiritualidade emocionalmente saudável (Peter)

Celebração da Disciplina (Richard)

Oração: o refúgio da alma (Richard)

O maior referencial da EC é Cristo e foi Cristo em Seus moldes como homem e no viver no mundo.

### Definição

Palavra hebraica RUACH → normalmente traduzido por “espírito” (o que dá vida a uma pessoa), mas inclui um largo campo de significado (fôlego e vento).

Espiritualmente trata, da vida de fé, - aquilo que a impulsiona e motiva – e o que as pessoas consideram útil para sustentá-la e desenvolve-la.

### Espiritualidade Cristã

Refere-se a como a vida Cristã é entendida e às práticas devocionais desenvolvidas com vistas a nutrir e sustentar o relacionamento com Cristo. Existem 3 elementos principais no cristianismo:

- 1- Um grupo de crenças: as declarações de fé aceitas por todas as principais igrejas cristãs;
- 2- Um grupo de valores: o cristianismo é uma fé fortemente ética;
- 3- Um modo de vida: diz respeito à vida real, a vida cotidiana do cristão é afetada de certo modo pela fé que ele tem.

### Espiritualidade e Doutrina Cristã

Afirmações que nos ajudam a esclarecer a distinção entre espiritualismo e doutrina cristã.

- 1- Conhecer a Deus, não apenas conhecer sobre Deus;
- 2- Ter experiência com Deus plenamente;
- 3- Transformação de existência com base na fé cristã;
- 4- Alcançar autenticidade cristã na vida e pensamento.

Quando se pratica e se vive a EC, não ficamos mais interessados no que os outros querem ou desejam de nós ou que façamos; mas nos preocupamos com o propósito de Deus para nós em nossa vida.

### Espiritualidade Integral

É a busca por fundir todos os possíveis elementos e dimensões da vida humana com a integralidade da fé cristã, e de traduzi-los em expressões litúrgicas nos atos de vida e de culto.

Tais expressões se manifestam pública e privadamente, no interior e no exterior do cristão.

Ela é dinâmica, contínua e compartilhada.

### Evitar os extremos

Por um lado: aqueles que possuem uma tendência de uma espiritualidade mais intimista, pessoal, particular, solitária e contemplativa;

Por outro lado: podemos observar na haste horizontal aqueles que se envolvem mais diretamente com o mundo e suas lutas e necessidades, tendendo para as práticas, de boas obras e manifestações concretas de amor ao próximo.

Portanto a Espiritualidade Integral faz a junção dos extremos e apresenta a maneira que Deus espera que sigamos e façamos em nossa vida cristã.

*Bons estudos e nos encontramos na próxima unidade !*

*Reunião no Pólo Campinas, todos os sábados para Aula Contextual,  
baseadas sempre na aula da segunda-feira.*

*Deus o abençoe !*

Carlos Xandelly  
19 99194 9182