

Resumo Contextual Aula ao-vivo 2 Espiritualidade Cristã por Carlos Xandelly

Espiritualidade Cristã é fé, é crer, é relacionar-se, é mudança, é esperança, é curar e ser curado, é cristianismo e amor ao próximo.

Definição de Espiritualidade

A EC sem a integração com a saúde emocional, pode ser mortal, a você e afetar diretamente a todos que vivem ao seu redor.

Iceberg da Espiritualidade

Em nossos relacionar-se e comunicar-se nos mostramos apenas o que é visível, uma pequena porção da superfície de um todo. O que precisamos é deixar que Deus trabalhe em nosso todo a fim de nos mostrarmos por inteiro e sermos utilizados por Deus em nossa total plenitude: de forma saudável e madura na fé cristã, através da Ética e da Espiritualidade.

Problemas na Espiritualidade

10 sintomas da espiritualidade emocionalmente doentia

- Usar Deus para fugir de Deus;
- Ignorar as emoções, de raiva, tristeza e medo;
- Morrer para as coisas erradas;
- Negar o impacto do passado sobre o presente;
- Dividir nossa vida entre compartimentos secular e sagrado;
- Fazer para Deus em vez de estar com Deus;
- Espiritualizar o conflito;
- Encobrir a fragilidade, a fraqueza e o fracasso;
- Viver sem limites;
- julgar a jornada espiritual de outras pessoas.

ANTÍDOTO → saúde emocional e espiritualidade contemplativa.

Uma vez que as pessoas começam a sua jornada com Cristo e se filiam a uma igreja ou comunidade, nossa tarefa é ajudá-las a se conectar com Deus e a crescer espiritualmente.

Cultura Global de hoje

- A facilidade está em acumular coisas e bens;
- A segurança está em dinheiro, poder, status e boa saúde;
- Deus é irrelevante a vida diária;
- O cristianismo é apenas uma das muitas espiritualidades alternativas;
- Você não é responsável por ninguém.

“Os fins justificam os meios” → filosofia do mundo secular na sociedade atual. Tudo bem se para subir na vida é preciso pisar, humilhar e castrar outras pessoas ou os sentimentos dos outros. Não importa se para crescer ou chegar no alto pódio temos que mentir, roubar ou iludir enganando as pessoas.

Espiritualidade Contemplativa

- Despertar e nos submetermos ao amor de Deus em toda situação;
- Comunicar-nos com Deus, permitindo que Ele habite plenamente a profundidade de nosso ser;
- Praticar o silêncio, a solidão e uma vida de crescente oração;
- Amar os outros como resultado de uma vida de amor a Deus;
- Desenvolver um ritmo de vida equilibrado e harmonioso que nos possibilite estar conscientes do sagrado na nossa vida;
- Encontrar a verdadeira essência de quem somos em Deus;
- Desenvolver os dons: desacelerar, de se firmar no amor de Deus e se libertar de ilusões.

Conheça a Si mesmo para conhecer a Deus

“A sabedoria verdadeira é substancial consiste quase inteiramente em duas coisas: o conhecimento de Deus e o conhecimento de nós mesmos. Mas embora estes dois ramos da sabedoria estejam estritamente ligados entre si, não é fácil ver qual é o que precede e qual o que procede”. – João Calvino

Atenção Prezados amigos graduando: A leitura dos resumos não substituem a leitura e o uso da apostila completa do curso.

<http://www.vidadeteologo.com.br>

“Como você pode se aproximar de Deus estando distante de si mesmo?” Oração de Santo Agostinho

Concede, Senhor, que eu possa conhecer a mim mesmo para que possa conhecer a ti.

A pressão sobre nós para vivermos uma vida que não seja a nossa é grande. Viver fielmente ao nosso verdadeiro EGO em Cristo representa uma das maiores tarefas do discipulado.

Chegar ao seu centro requer seguir Deus ao interior do desconhecido. Deus nos convida a remover falsas camadas que usamos e assim mostrar nosso verdadeiro EGO, para despertar as sementes do verdadeiro EGO que plantou dentro de nós.

Retroceder para avançar

As bênçãos e os pecados de nossas famílias retrocedendo 2 ou 3 gerações impactam profundamente o que somos hoje. O Discipulado requer abandonar os padrões pecaminosos de nossa família de origem.

Deus tem um caminho diferente para cada um de nós. Nossa oração é para que cada um trilhe o seu e não o do que os outros querem que façamos.

Bons estudos e nos encontramos na próxima unidade !

*Reunião no Pólo Campinas, todos os sábados para Aula Contextual,
baseadas sempre na aula da segunda-feira.*

Deus o abençoe !

Carlos Xandelly
19 99194 9182