

# Resumo Contextual Aula ao-vivo 3 Espiritualidade Cristã

## por Carlos Xandelly

### Disciplinas Espirituais

#### *Celebração da disciplina*

A superficialidade é a maldição de nosso tempo, a doutrina da satisfação instantânea é o principal problema espiritual. A necessidade desesperada de hoje não é a de um número maior de pessoas inteligentes nem de pessoas talentosas, mas de pessoas com profundidade.

As disciplinas clássicas da vida espiritual convocam-nos a sair da superfície e a morar nas profundezas.

O contentamento é o tom básico de todas as disciplinas, e o propósito delas é libertar o seu humano da escravidão sufocante ao interesse próprio e ao medo.

Quando se degeneram e viram “LEI”, as disciplinas acabam sendo usadas como instrumento.

### Disciplinas

- INTERIORES → meditação, oração, jejum e estudo
- EXTERIORES → simplicidade, solidude, submissão e serviço
- COMUNITÁRIAS → confissão, adoração, orientação e celebração

### INTERIORES

- **MEDITAÇÃO**

É a capacidade de ouvir a voz de Deus e obedecer à Sua Palavra.

Adversário: ruído, pressa e multidões.

Confusão da sociedade: a meditação cristã não é a mesma coisa que a meditação oriental, pois ela se trata de esvaziar-se de tudo e de todos pensamentos. Já a meditação cristã genuína é a tentativa de preencher todo nosso ser e existência com Cristo e de Cristo.

- **JEJUM**

Personagens bíblicos: Moisés, Davi, Elias, Ester, Profetisa Ana, Daniel, Paulo e o maior de todos Jesus (40 dias)  
Nas escrituras sagradas Jejum refere-se a abstenção de comida por motivos espirituais.

Os anseios e desejos humanos são como rios, que tendem a transbordar. O jejum ajuda a mantê-lo no curso adequado.

- **ESTUDO**

Substituir antigos e destrutivos hábitos de pensamento por hábitos novos, que geram vida.

A meditação é devocional, o Estudo é analítico;

A meditação saboreia uma palavra, o estudo explica-a.

Repetição → concentração → compreensão → Reflexão

Primeiro livro a ser completamente estudado: A Bíblia.

- **ORAÇÃO**

Será comentado e estudado na próxima aula

### EXTERIORES

- **SIMPLICIDADE**

A afeição por status e posição desaparece, pois não precisamos mais deles.

As prescrições bíblicas contra a exploração do pobre e a acumulação de riquezas são claras e diretas.

Não podeis servir a dois senhores.

Riquezas X simplicidade

Simplicidade → perspectiva do que realmente necessitamos.

- **SOLITUDE**

É o interior preenchido.

Jesus sempre se recolhia.

Solitude e silêncio – aprendemos quando falar e quando devemos nos abster de falar

Retiro do silêncio.

- **SUBMISSÃO**

As Escrituras comunicam a nós uma atitude interna de subordinação mútua.

O ponto central é o sentimento de apreço e de respeito um com os outros.

Priorizar o semelhante.

Quem é maior?

Filipenses 2:4-7

- **SERVIÇO**

O serviço farisaico é afetado por humores e caprichos, é temporário insensível e causa rupturas na comunidade.

É a disciplina que mais tende a promover o desenvolvimento da humildade.

Servir as pessoas alegremente sem reconhecimento é encenar uma oração de ação de graças.

### **COMUNITÁRIAS**

- **CONFISSÃO**

Sem a cruz, a disciplina da confissão seria terapêutica apenas no âmbito psicológico; é todavia, muito mais que isso.

Somos pecadores e temos companhia.

A disciplina da confissão põe fim a presunção.

A honestidade leva à confissão, e a confissão leva a mudança.

- **ADORAÇÃO**

→ Adorar por quem ELE é, e pelo que ELE tem feito

→ Fé cristã enfatiza a adoração comunitária

→ Cristo é o líder da adoração (Ele ensina, guia, repreende e consola)

→ Liste motivos de gratidão

- **ORIENTAÇÃO**

→ Orientação comunitária

→ Mentoria espiritual

→ Amigos de oração

→ É preciso ter amor e compromisso

- **CELEBRAÇÃO**

O Cristão deveria ser um aleluia da cabeça aos pés – Agostinho de Hipona

Boas novas de grande alegria (Lucas 2:10)

A base da celebração é formada pela liberdade em relação à ansiedade e à preocupação

A celebração é o centro de todas as disciplinas

Alegria vem de obediência a Cristo.

*Bons estudos e nos encontramos na próxima unidade !*

*Reunião no Pólo Campinas, todos os sábados para Aula Contextual,  
baseadas sempre na aula da segunda-feira.*

*Deus o abençoe !*

Carlos Xandelly

19 99194 9182